

KLASSENTAGE

PROGRAMME FÜR SCHULEN

BERUFUNG • UMWELTBILDUNG • ACHTSAMKEIT

Konzept:

Halb- bis mehrtägige Ausflüge, in denen die SchülerInnen aktiv die Natur erkunden, den Klassenzusammenhalt stärken und sich selbst und ihre Werte besser kennen lernen. Ganz nach den Bedürfnissen der Klasse, mit Schwerpunkt auf **Umweltbildung**, **Teamfähigkeit** oder eigener **Orientierung/Berufung**.

Alle Angebote finden im Rahmen einer leichten Wanderung in der Natur statt, mit Spiele & Übungen zu den jeweiligen Fokusthemen. Ort der Veranstaltung ist die Natur rund um die Jugendherberge Lenggries (im Rahmen einer Klassenfahrt, auch ohne Übernachtung möglich). Es bestehen außerdem Kooperationsmöglichkeiten zu den Jugendherbergen Schliersee und Kreuth sowie in Absprache auch in Schulumgebung oder anderen Jugendhäusern. Direkte Zugverbindungen zu den Jugendherbergen sind gegeben und empfehlenswert.



KURSLEITUNG

SARAH TROßMANN

je nach Gruppengröße und Themeninhalten in Kooperation mit qualifizierten KollegInnen aus den Bereichen Umweltbildung (BNE), Naturcoaching & Wildnispädagogik (Coyote Teaching)

Hintergrund Sarah Troßmann:

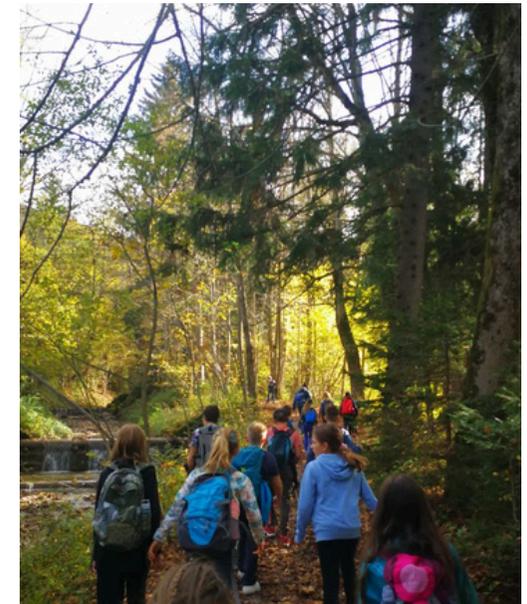
- M.Sc. Geographie & Nachhaltigkeitsmanagement (LMU)
- Bildungsreferentin für Nachhaltige Entwicklung - BNE & Wildnispädagogik (LBV)
- RYT trad. Hatha Yoga Ausbildung & Achtsamkeitstrainerin
- Weiterbildung psych. Yogatherapie (nivata®)
- Weiterbildungen in Entspannungstechniken, gewaltfreier Kommunikation (gfk), Coyote Teaching, Yin Yoga
- Leiterin von Achtsamkeits- und Yogaretreats für Jugendliche und Erwachsene

FOKUSTHEMEN

je nach Klassenbedürfnis und Wissensstand bzw. Lehrplan

- Achtsamkeit für sich und die Umwelt
- Berufung & Orientierung im Leben
- Naturverbundenheit stärken
- Umweltbildung/BNE (Themenbeispiele: Klima, Biodiversität, Gerechtigkeit, Armut, Landwirtschaft, Kreislaufsysteme etc.)
- Teamfähigkeit & Gruppenerfahrung
- Ausarbeitung der eigenen Werte durch u.a. philosophische Runden
- gewaltfreie Kommunikation
- Offenheit & Kompromissfähigkeit fördern
- Eigenverantwortung & Motivation stärken

im Anschluss an Spiele & Übungen werden stets kurze Reflektionsrunden in der Gruppe angeregt



ANGEBOTE

Halb- / Mehrtagesprogramme

- Impulstage (ab 3. - 13. Klasse)

Das Kennenlernen und gegenseitige Vertrauen innerhalb der Gruppe stehen hier im Fokus, Teamgeist und Zusammenhalt werden gestärkt (besonders empfohlen für 5. Klassen)

▣ **1 - 3 Programmtage möglich**

- Orientierungstage (ab ca. 8./9. Klasse)

Die individuelle Persönlichkeitsentwicklung, Wertebildung und Berufung sowie Stärken innerhalb des Teams stehen hier im Fokus (auch bekannt als Besinnungstage)

▣ **1 - 3 Programmtage möglich**

- Nachhaltige Entdeckungsreise (ab 3. -13. Klasse)

Umweltbildung/BNE für Kinder & Jugendliche mit Themen wie natürliche Lebensräume, Perspektivwechsel im globalen Kontext, Zusammenhänge des Klimas etc. stehen hier im Fokus ▣ **0,5 - 1 Programmtag möglich**



RAHMENBEDINGUNGEN

- ▣ Angebote gelten ganzjährig und werden zu jedem Wetter angepasst (wetterfeste Kleidung evtl. notwendig)
- ▣ Programme lassen sich auf alle Altersgruppen zwischen 3. - 13. Jahrgangsstufe zuschneiden
- ▣ individuelle Angebote (Inhalt & Zeitrahmen) für Gruppen möglich
- ▣ mit Übernachtung: Ausgangsort ab der Jugendherberge
- ▣ ohne Übernachtung: Treffpunkt am Bhf Lenggries möglich
- ▣ Kooperation auch mit anderen Unterkünften in der Region möglich (bspw. Schliersee, Tegernsee)

PREISE

individuelle Angebote werden je nach Gruppengröße, Zeitrahmen und Kursleiteranzahl erstellt

Bsp: Nachhaltige Entdeckungsreise

Halbtagesprogramm: Dauer ca. 3 Stunden
pro SchülerIn: 19,50 € / Tag

Ganztagesprogramm: Dauer ca. 5-6 Stunden
pro SchülerIn: 24,50 € / Tag
in der Regel 1 Kursleiter, mind. 20 SchülerInnen

Bsp: Impuls-/Orientierungstage

1,5 Programmtage (Anreisetag: 3 Std., 2. Tag: 5 - 6 Std., ein oder zwei Nächte empfohlen)
pro SchülerIn: 49,50 €
in der Regel 2 Kursleiter, mind. 22 SchülerInnen

Lehrer sind immer kostenfrei
individuelle Angebote bei kleineren Gruppen möglich



Kontakt

Sarah Troßmann
Bert-Brecht-Allee 13
81737 München

(+49) 0176 / 31654286
sarahaia-yoga@gmx.de

www.farmoase.de

